



足健康村 講演会 - 2013 -

## 『 足もみ健康教室 』

～足の専門家が考える、足の反射区と足もみによる効果～

講師：木暮 均 氏（東京フットワン 代表取締役社長）

日 時： 2013年6月9日（日曜日） 午後2時～午後4時30分

場 所： 足健康村

群馬県利根郡みなかみ町相俣 1731-23 セミナー室 電話：0278-62-0928(BMZ内)

会 費： 無 料 （先着 40 名様 ※定員になり次第締め切らせていただきます。）

ご案内： 足もみによる健康バランスの改善方法について、参加者の皆さんと一緒に “足もみ” を体験していただきます。お気軽にご参加ください。

また、講演では次の内容について具体的なお話をいたします。

- ・第二の心臓と言われる“足”の反射区を通じた血液循環の促進について
- ・自律神経の安定化と求心性神経（五感、特殊感覚神経）、遠心性神経（運動神経）を正常に近く導く方法について

主 催： 一般社団法人 足健康村 代表理事 高橋 毅

電話：0278-62-0928(BMZ内) URL：<http://ashikenkoumura.or.jp>

E-mail：[infot@ashikenkoumura.or.jp](mailto:infot@ashikenkoumura.or.jp)

●講師紹介：木暮 均 氏（有限会社東京フットワン代表取締役社長）1965 年生まれ



【申込書 / 足健康村イベント 足もみ健康教室】(先着 40 名様) [申込日].....年 月 日

[ご氏名].....[ご住所].....

[ご連絡先] TEL:(.....)..... - .....携帯:(.....)..... -

FAX:(.....)..... - E-mail:.....

※必要事項を記入のうえ、FAX：0278-25-9121 または メール で「足健康村」までお申し込みください。